



WORLD MOTO YOGA DAY 2020

POST EVENT COVERAGE DOCKET

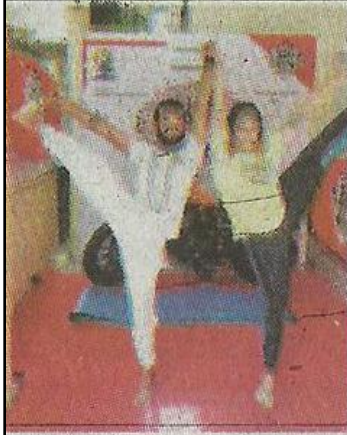
MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Publication: Hosadigantha

Edition: Bengaluru

ಮೋಟೋ ಯೋಗ

ಬೆಂಗಳೂರು: ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನ ಹಾಗೂ ವಿಶ್ವ ಮೋಟಾರ್ ಸೈಕಲ್ ದಿನದ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಬಿಗ್ ಬೈಕಿಂಗ್ ಸಮುದಾಯ ತನ್ನ ಎರಡನೇ ಆವೃತ್ತಿಯ ವಿಶ್ವ ಮೋಟೋ ಯೋಗ ದಿನ ಆಚರಿಸಿತು. ಮೋಟೋ ಯೋಗ ದಿನದ



ಪ್ರಯುಕ್ತ ಮೋಟೋ ಯೋಗಿ ಪ್ರಶಾಂತ್ ಹಾಗೂ ಸಮೀರಾ ದಾಹಿಯಾ ಅವರು ವಿಶೇಷ ಕ್ಯುರೇಟೆಡ್ ಆಸನಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದರು.

ಈ ವೇಳೆ ಬಿಗ್ ಬೈಕಿಂಗ್ ಸಮುದಾಯ

ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮೋಟಾರ್ ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್ ಜೀವನ ಮತ್ತು ಸಂತಸವಾಗಿ ನಡೆಸಲು ಬೈಕರ್‌ಗಳಿಗಾಗಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಲಾದ 18 ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಯೋಗಾಸನ ಒಳಗೊಂಡ ಯೋಗ ಫಾರ್ ಬೈಕರ್ಸ್ ಕಿರು ಹೊತ್ತಿಗೆ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು.

MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Publication: Indu Sanje

Edition: Bengaluru

ನಾಳೆ ಮೋಟೋ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ

ಬೆಂಗಳೂರು: ಬಿಗ್ ಬೈಕಿಂಗ್ ಕಮ್ಯೂನಿಟಿಯಿಂದ ವಿಶ್ವ ಮೋಟೋ ಯೋಗ ದಿನವು ಜೂನ್ 21ಅನ್ನು ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನವಾಗಿ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವ ಮೋಟಾರ್ ಸೈಕಲ್ ದಿನವಾಗಿ ಆಚರಿಸುತ್ತಿರುವುದು ಇದೇ ಪ್ರಥಮವಾಗಿದ್ದು, ಇದು ವಿಶ್ವದ ಮೊದಲ ಮತ್ತು ವಿಶಿಷ್ಟ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯಾಗಿದೆ. ಇದು ಬೈಕರ್ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಯೋಗಕ್ಷೇಮದ ಮೇಲೆ ಸಮತೋಲನದೊಂದಿಗೆ ಮೋಟಾರ್ ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್‌ನ ಉತ್ಸಾಹವನ್ನು ಒಟ್ಟುಗೂಡಿಸುತ್ತಿದೆ. ಈ ವರ್ಷ ವಿಶ್ವಮೋಟಾರ್ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಎರಡನೇ ಆವೃತ್ತಿಯಾಗಿದ್ದು, ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ ಮತ್ತು ಈ ವರ್ಚುವಲ್ ಯೋಗ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವ ಬೈಕ್ ಸವಾರರೊಂದಿಗೆ ನೇರ ಪ್ರಸಾರವಾಗಲಿದೆ.

ಈ ಲೈವ್ ಸೆಷನ್ ಅನ್ನು https://www.instagram.com/big_biking_commune/ ಮೂಲಕ ವೀಕ್ಷಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ.

ದಿನಾಂಕ: 21ನೇ ಜೂನ್ 2020

ಸಮಯ: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9-00ಗಂಟೆ ಯಿಂದ 10-00 ಗಂಟೆ ವರೆಗೆ

ಈ ವರ್ಷ ವಿಶ್ವ ಮೋಟಾರ್ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಎರಡನೇ ಆವೃತ್ತಿ ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ ಮತ್ತು ಈ ವರ್ಚುವಲ್ ಯೋಗ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವ ಬೈಕ್ ಸವಾರರೊಂದಿಗೆ ನೇರ ಪ್ರಸಾರವಾಗಲಿದೆ. ಯೋಗ ಮಾಸ್ಟರ್ಸ್ ಆಗಿರುವ ಜಜತುಮಾನದ ಬೈಕ್ ಸವಾರರು ಆತಿಥ್ಯ ವಹಿಸಲಿದ್ದು, ಮೋಟೋಯೋಗಿಸ್ ಯೋಗಬಂಧು ಪ್ರಶಾಂತ್ ಮತ್ತು ಸಮೀರಾ ದಾಹಿಯಾ ಅವರು ಬೈಕರ್‌ಗಳಿಗಾಗಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕ್ಯುರೇಟೆಡ್ ಯೋಗ ಅಸನಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಲಿದ್ದು, ಜೂನ್ 21 ರಂದು ಫೋಲ್ಡ್ ಮೋಟಾರ್ ಸೈಕಲ್ ದಿನವಾಗಿ ತಮ್ಮ ಉತ್ಸಾಹವನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತಾರೆ.

MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Publication: New Indian Express

Edition: Bengaluru

—| CITY READ |—

Biking group launches booklet on yoga

To mark International Yoga Day and World Motorcycle day, Big Biking Commune celebrated the second edition of World Moto Yoga Day. The live streamed virtual yoga programme was hosted by seasoned bikers who are yoga masters. This year, the Big Biking Commune also released a special booklet 'Yoga for Bikers' which compiles 18 yoga asanas specially curated for the bikers to help them enjoy a healthy motorcycling life. The book was released by Sanjay Shreevats, Regional Director, Ministry of Tourism, Govt of India. The live sessions reached around 5,000 bikers and as part of the programme, a contest was also held for bikers from across 20 cities.

Edition:Bengaluru

MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Publication: Ee Sanje

Edition: Bengaluru

ಬೈಕಿಂಗ್ ಸಮುದಾಯದಿಂದ ಮೋಟೋಯೋಗ

ಬೆಂಗಳೂರು, ಜೂ. 22:

ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವ ಮೋಟಾರ್ ಸೈಕಲ್ ದಿನದಂದು ಬೈಕಿಂಗ್ ಸಮುದಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಭಾರತದ ಮತ್ತು ಆಗ್ನೇಯ ಏಷ್ಯಾದ ಅತಿದೊಡ್ಡ ವೇದಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾದ ಬೈಕಿಂಗ್ ಸಮುದಾಯ ವಿಶ್ವಯೋಗ ದಿನದ ಎರಡನೇ ಆವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಆಚರಿಸಿತು. ಈ ವೇಳೆ ಬೈಕ್ ಸವಾರರಿಗಾಗಿ ಲೈವ್ ಸ್ಟ್ರೀಮ್ ಮಾಡಿದ ಮಾರ್ಕುಪಲ್ ಯೋಗ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಸ್ವತಃಯೋಗ ತರಬೇತುದಾರರಾದ ಅನುಭವಿ ಬೈಕ್‌ಗಳು ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದರು. ಮೋಟೋಯೋಗಿಗಳು ಯೋಗಬಂಧು ಪ್ರಶಾಂತ್ ಮತ್ತು ಸಮೀರಾದಾಹಿಯಾ ವರುಯೋಗ ಮತ್ತು ಬೈಕಿಂಗ್ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದರು.

ಬೈಕ್ ಸವಾರರಿಗಾಗಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕ್ಯುರೇಟೆಡ್ ಆಸನಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದರು. ಈ ವರ್ಷದ ವಿಶೇಷ ಬೈಕಿಂಗ್ ಸಮುದಾಯ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮೋಟಾರ್ ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್ ನಡೆಸಲು



ಬೈಕ್‌ಗಳಿಗಾಗಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಲಾದ 18 ಯೋಗ ಆಸನಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ ಜಯೋಗ ಫಾರ್ ಬೈಕ್‌ಸ್ಟಾಂಟ್ ಎಂಬ ಕಿರು ಹೊತ್ತಿಗೆಯನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ಬಿಗ್ ಬೈಕಿಂಗ್ ಕಮ್ಯೂನಿಟಿ ಭಾರತ ಮತ್ತು ಆಗ್ನೇಯ ಏಷ್ಯಾದ ಮೋಟಾರ್ ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್

ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ ಅತಿದೊಡ್ಡ ಸಂಘಟಿತ ವೇದಿಕೆಯಾಗಿದೆ. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಉದ್ದೇಶ ಹೊಸ ಬೈಕ್‌ಗಳು, ಬೈಕಿಂಗ್ ಮಾರ್ಗಗಳು, ಬೈಕ್‌ಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಇದರ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಬೈಕ್‌ರ ನ ಸಾರವನ್ನು ತಿಳಿಯುವುದೇ ಇದರ ಮುಖ್ಯ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿದೆ.

MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Publication: Indu sanje

Edition: Bengaluru

ಬಿಗ್ ಬೈಕಿಂಗ್ ಸಮುದಾಯದಿಂದ ಮೋಟೋಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ 'ಯೋಗ ಫಾರ್ ಬೈಕರ್ಸ್' ಕಿರು ಹೊತ್ತಿಗೆ ಬಿಡುಗಡೆ

ಬೆಂಗಳೂರು:

ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವ ಮೋಟಾರ್ ಸೈಕಲ್ ದಿನದಂದು ಬೈಕಿಂಗ್ ಸಮುದಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಭಾರತದ ಮತ್ತು ಆಗ್ನೇಯ ಏಷ್ಯಾದ ಅತಿದೊಡ್ಡ ವೇದಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾದ ಬೈಕಿಂಗ್ ಸಮುದಾಯ ವಿಶ್ವಯೋಗ ದಿನದ ಎರಡನೇ ಆವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಆಚರಿಸಿತು. ಬೈಕ್ ಸವಾರರಿಗಾಗಿ ಲೈವ್ ಸ್ಟೀಮ್ ಮಾಡಿದ ವರ್ಕುಪಲ್ ಯೋಗ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಸ್ವತಃಯೋಗ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳಾದ ಅನುಭವಿ ಬೈಕ್‌ಗಳು ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದರು.

ಮೋಟೋ ಯೋಗಿಗಳು ಯೋಗಬಂಧು ಪ್ರಶಾಂತ್ ಮತ್ತು ಸಮೀರಾ ದಾಟಿಯಾ ವರುಯೋಗ ಮತ್ತು ಬೈಕಿಂಗ್ ಬಗ್ಗೆ ತಮ್ಮ ಉತ್ಸಾಹವನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಬೈಕ್ ಸವಾರರಿಗಾಗಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕ್ಯುರೇಟೆಡ್ ಆಸನಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದರು. ಈ ವರ್ಷದೊಡ್ಡ ಬೈಕಿಂಗ್ ಸಮುದಾಯ ಅರೋಗ್ಯಕರ ಮೋಟಾರ್ ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್ ಜೀವನವನ್ನು ಮತ್ತು ಸಂತಸವಾಗಿ ನಡೆಸಲು ಬೈಕರ್‌ಗಳಿಗಾಗಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಲಾದ 18 ಯೋಗ ಆಸನಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ 'ಯೋಗ ಫಾರ್ ಬೈಕರ್ಸ್' ಎಂಬ ಕಿರು ಹೊತ್ತಿಗೆಯನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು.

ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡಿದ ಬಿಗ್ ಬೈಕಿಂಗ್ ಕಮ್ಯೂನಿಟಿ ಸಂಚಾಲಕ ಅರುಣ್‌ಕುಮಾರ್, "ಕಳೆದ ವರ್ಷ ನಾವು ಮೋಟೋ ಯೋಗದ ನಮ್ಮ ಮೊದಲ ಆವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಆಚರಿಸಿದ್ದು, ಈ ವರ್ಷವೂ ಸಹಾ ನಾವು ಈ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲು



ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮ ವೇದಿಕೆ ಮೂಲಕ ಭಾರತದಾದ್ಯಂತ ಬೈಕ್ ಸವಾರರನ್ನು ತಲುಪಲು ಬಯಸಿದ್ದೇವೆ. ನಾವು 2 ವಾರಗಳಲ್ಲಿ 6 ಲೈವ್ ಸೆಷನ್‌ಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಈ ಉಪಕ್ರಮದ ಉತ್ತಮ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಇನ್‌ಕ್ರೆಡಿಬಲ್ ಇಂಡಿಯಾ, ಇಂಡಿಯಾ ಟೂರಿಸಂ-ಚೆನ್ನೈ, ಕಾರ್ಬನೋಡೋ ಮತ್ತು ದೇಶಾದ್ಯಂತ ಹಲವಾರು ಬೈಕಿಂಗ್ ಕ್ಲಬ್‌ಗಳಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳನ್ನು ಅರ್ಪಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ" ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಬಿಗ್ ಬೈಕಿಂಗ್ ಕಮ್ಯೂನಿಟಿ ಭಾರತ ಮತ್ತು ಆಗ್ನೇಯ ಏಷ್ಯಾದ ಮೋಟಾರ್ ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್ ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ ಅತಿದೊಡ್ಡ ಸಂಘಟಿತ ವೇದಿಕೆಯಾಗಿದೆ.

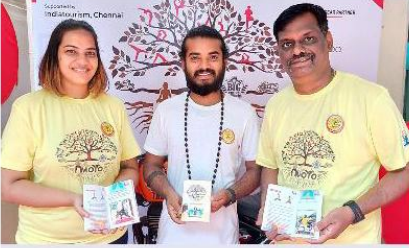
ಹೊಸ ಬೈಕ್‌ಗಳು, ಬೈಕಿಂಗ್ ಮಾರ್ಗಗಳು, ಬೈಕಿಂಗ್ ಗೆಳೆಯರನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಬೈಕರ್ ಎಂಬ ಸಾರವನ್ನು ತಿಳಿದು, ಅನುಭವಿ ಬೈಕರ್‌ಗಳಿಂದ ಕಲಿಯಿರಿ.

MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Publication: Sanje prabha

Edition: Bengaluru

ಯೋಗದಿನಾಚರಣೆ



ಬೆಂಗಳೂರು: ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯಯೋಗ ದಿನ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವ ಮೋಟಾರ್ ಸೈಕಲ್ ದಿನದಂದು ಬೈಕಿಂಗ್ ಸಮುದಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಭಾರತದ ಮತ್ತು ಆಗ್ನೇಯವಿಷ್ಣುವಾಚಿ ದೊಡ್ಡ ವೇದಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾದಬೈಕಿಂಗ್ ಸಮುದಾಯ ವಿಶ್ವಯೋಗ ದಿನದವರಡನೇ ಆವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಆಚರಿಸಿತು.

ಬೈಕ್ ಸವಾರರಿಗಾಗಿ ಲೈವ್ ಸ್ಟ್ರೀಮ್ ಮಾಡಿದ ವರ್ಚುವಲ್ಯೋಗ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಸ್ವತಃಯೋಗ ಮಾಸ್ಟರ್ಗಳಾದ ಅನುಭವಿ ಬೈಕ್‌ಗಳು ಅಯೋಜಿಸಿದ್ದರು. ಮೋಟೋಯೋಗಿಗಳು ಯೋಗಬಂಧು ಪ್ರಶಾಂತ್ ಮತ್ತು ಸಮೀರಾದಾಹಿಯಾ ವರುಂಯೋಗ ಮತ್ತು ಬೈಕಿಂಗ್ ಬಗ್ಗೆ ತಮ್ಮ ಉತ್ಸಾಹವನ್ನು ಅಚರಿಸುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಬೈಕ್ ಸವಾರರಿಗಾಗಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕ್ಯುರೇಟೆಡ್ ಆಸನಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದರು. ಈ ವರ್ಷದೊಡ್ಡ ಬೈಕಿಂಗ್ ಸಮುದಾಯ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮೋಟಾರ್ ಸೈಕಿಂಗ್ ಜೀವನವನ್ನು ಮತ್ತು ಸಂತಸವಾಗಿ ನಡೆಸಲು ಬೈಕರ್‌ಗಳಿಗಾಗಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಲಾದ 18 ಯೋಗ ಆಸನಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ 'ಯೋಗ ಫಾರ್ ಬೈಕರ್ಸ್' ಎಂಬ ಕಿರು ಹೊತ್ತಿಗೆಯನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು.

ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕುರಿತು ಮಾತನಾಡಿದ ಬಿಗ್ ಬೈಕಿಂಗ್ ಕಮ್ಯೂನಿಟಿ ಸಂಚಾಲಕ ಅರುಣ್ ಕುಮಾರ್, "ಕಳೆದ ವರ್ಷ ನಾವು ಮೋಟೋಯೋಗದ ನಮ್ಮ ಮೊದಲ ಆವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಆಚರಿಸಿದ್ದು, ಈ ವರ್ಷವೂ ಸಹಾ ನಾವು ಈ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮ ವೇದಿಕೆ ಮೂಲಕ ಭಾರತದಾದ್ಯಂತ ಬೈಕ್ ಸವಾರರನ್ನು ತಲುಪಲು ಬಯಸಿದ್ದೇವೆ. ನಾವು 2 ವಾರಗಳಲ್ಲಿ 6 ಲೈವ್ ಸೆಷನ್‌ಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Publication: Sanje samaya

Edition: Bengaluru

ಬೈಕಿಂಗ್ ಸಮುದಾಯದಿಂದ ಮೋಟೋಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ

ಬೆಂಗಳೂರು ಜೂ.22: ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯಯೋಗ ದಿನ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವ ಮೋಟಾರ್ ಸೈಕಲ್ ದಿನದಂದು ಬೈಕಿಂಗ್ ಸಮುದಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಭಾರತದ ಮತ್ತು ಆಗ್ನೇಯ ಏಷ್ಯಾದ ಅತಿದೊಡ್ಡ ವೇದಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾದ ಬೈಕಿಂಗ್ ಸಮುದಾಯ ವಿಶ್ವಯೋಗ ದಿನದ ಎರಡನೇ ಆವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಆಚರಿಸಿತು.

ಬೈಕ್ ಸವಾರರಿಗಾಗಿ ಲೈವ್ ಸ್ಟ್ರೀಮ್ ಮಾಡಿದ ವರ್ಚುವಲ್ ಯೋಗಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಸ್ವತಃಯೋಗ ಮಾಸ್ತರ್‌ಗಳಾದ ಅನುಭವಿ ಬೈಕ್‌ಗಳು ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದರು. ಮೋಟೋಯೋಗಿಗಳು ಯೋಗಬಂಧು ಪ್ರಶಾಂತ್ ಮತ್ತು ಸಮೀರಾದಾಹಿಯಾ ವರುಯೋಗ ಮತ್ತು ಬೈಕಿಂಗ್ ಬಗ್ಗೆ ತಮ್ಮ ಉತ್ಸಾಹವನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಬೈಕ್ ಸವಾರರಿಗಾಗಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕ್ಯುರೇಟೆಡ್ ಆಸನಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದರು. ಈ ವರ್ಷದೊಡ್ಡ ಬೈಕಿಂಗ್ ಸಮುದಾಯ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮೋಟಾರ್ ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್ ಜೀವನವನ್ನು ಮತ್ತು ಸಂತಸವಾಗಿ ನಡೆಸಲು ಬೈಕರ್‌ಗಳಿಗಾಗಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಲಾದ 18 ಯೋಗ ಆಸನಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ 'ಯೋಗ ಫಾರ್ ಬೈಕರ್ಸ್' ಎಂಬ ಕಿರು ಹೊತ್ತಿಗೆಯನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು.

ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕುರಿತು ಮಾತನಾಡಿದ ಬಿಗ್ ಬೈಕಿಂಗ್ ಕಮ್ಯೂನಿಟಿ ಸಂಚಾಲಕ ಅರುಣ್ ಕುಮಾರ್, "ಕಳೆದ ವರ್ಷ ನಾವು ಮೋಟೋಯೋಗದ ನಮ್ಮ ಮೊದಲ ಆವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಆಚರಿಸಿದ್ದು, ಈ ವರ್ಷವೂ ಸಹಾ ನಾವು ಈ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಸಾಮಾಜಿಕ



ಮಾಧ್ಯಮ ವೇದಿಕೆ ಮೂಲಕ ಭಾರತದಾದ್ಯಂತ ಬೈಕ್ ಸವಾರರನ್ನು ತಲುಪಲು ಬಯಸಿದ್ದೇವೆ. ನಾವು 2 ವಾರಗಳಲ್ಲಿ 6 ಲೈವ್ ಸೆಷನ್‌ಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಈ ಉಪಕ್ರಮದ ಉತ್ತಮ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಇನ್‌ಕ್ರೆಡಿಬಲ್ ಇಂಡಿಯಾ, ಇಂಡಿಯಾಟೂರಿಸಂ-ಚೆನ್ನೈ, ಕಾರ್ಬನ್‌ನೋಡೋ ಮತ್ತು ದೇಶಾದ್ಯಂತ ಹಲವಾರು ಬೈಕಿಂಗ್ ಕ್ಲಬ್‌ಗಳಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳನ್ನು ಅರ್ಪಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ" ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ಬಿಗ್ ಬೈಕಿಂಗ್ ಕಮ್ಯೂನಿಟಿ ಭಾರತ ಮತ್ತು ಆಗ್ನೇಯ ಏಷ್ಯಾದ ಮೋಟಾರ್ ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್ ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ ಅತಿದೊಡ್ಡ ಸಂಘಟಿತ ವೇದಿಕೆಯಾಗಿದೆ.

MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Publication: Sanjevani

Edition: Bengaluru

ಬೈಕಿಂಗ್ ಸಮುದಾಯದಿಂದ ಮೋಟೋಯೋಗ ಆಚರಣೆ

ಬೆಂಗಳೂರು, ಜೂ. 23 - ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವ ಮೋಟಾರ್ ಸೈಕಲ್ ದಿನದಂದು ಬೈಕಿಂಗ್ ಸಮುದಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಭಾರತದ ಮತ್ತು ಆಗ್ನೇಯ ಏಷ್ಯಾದ ಅತಿದೊಡ್ಡ ವೇದಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾದ ಬೈಕಿಂಗ್ ಸಮುದಾಯ ವಿಶ್ವಯೋಗ ದಿನದ ಎರಡನೇ ಆವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಆಚರಿಸಿತು. ಈ ವೇಳೆ ಬೈಕ್ ಸವಾರರಿಗಾಗಿ ಲೈವ್ ಸ್ಟ್ರೀಮ್ ಮಾಡಿದ ವರ್ಚುವಲ್ ಯೋಗ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಸ್ವತಃ ಯೋಗ ತರಬೇತುದಾರರಾದ ಅನುಭವಿ ಬೈಕ್ ಗಳು ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದರು. ಮೋಟೋಯೋಗಿಗಳು ಯೋಗ ಬಂಧು ಪ್ರಶಾಂತ್ ಮತ್ತು ಸಮೀರಾದಾಹಿಯಾ ವರು ಯೋಗ ಮತ್ತು ಬೈಕಿಂಗ್

ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದರು.

ಬೈಕ್ ಸವಾರರಿಗಾಗಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕ್ಯುರೇಟೆಡ್ ಆಸನಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದರು. ಈ ವರ್ಷದ ವಿಶೇಷ ಬೈಕಿಂಗ್ ಸಮುದಾಯ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮೋಟಾರ್ ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್ ನಡೆಸಲು ಬೈಕ್ ಗಳಿಗಾಗಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಲಾದ 18 ಯೋಗ ಆಸನಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ 'ಯೋಗ ಫಾರ್ ಬೈಕರ್ಸ್ & #39; ಎಂಬ ಕಿರುಹೊತ್ತಿಗೆಯನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ಬಿಗ್ ಬೈಕಿಂಗ್ ಕಮ್ಯೂನ್ ಭಾರತ ಮತ್ತು ಆಗ್ನೇಯ ಏಷ್ಯಾದ ಮೋಟಾರ್ ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್ ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ ಅತಿದೊಡ್ಡ ಸಂಘಟಿತ ವೇದಿಕೆಯಾಗಿದೆ. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಉದ್ದೇಶ ಹೊಸ ಬೈಕ್ ಗಳು, ಬೈಕಿಂಗ್ ಮಾರ್ಗಗಳು, ಬೈಕ್ ಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಇದರ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಬೈಕ್ ರ್ ನ ಸಾರವನ್ನು ತಿಳಿಯುವುದೇ ಇದರ ಮುಖ್ಯ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿದೆ.

MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Publication: Times of India

Edition: Bengaluru



MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Publication: Dhina Kathir

Edition:Chennai

உலக மோட்டோயோக தினத்தின் 2வது பதிப்பை பிக் பைக்கிங் கம்யூன் கொண்டாடியது

சென்னை: சர்வதேச யோகா தினம் மற்றும் உலக மோட்டார் சைக்கிள் தின அனுசரிப்பை குறிக்கும் வகையில், பைக்கிங் சமூகத்தினருக்கான இந்தியாவின் மற்றும் தென்கிழக்கு ஆசியாவின் மிகப்பெரிய அக்ரிகேட்டர்செயல்தளமான பிக் பைக்கிங் கம்யூன், உலக மோட்டோயோகா தினத்தின் இரண்டாவது பதிப்பை சிறப்பாக கொண்டாடி மகிழ்ந்தது.

பைக்கர்களுக்காக நேரலையாக ஸ்ட்ரீமிங் செய்யப்பட்ட இந்த மெய்நிகர் யோகா நிகழ்ச்சியானது, யோகா நிபுணர்களாகவும் திகழ்கின்ற அனுபவம் வாய்ந்த பைக்கர்களால் தொகுத்து வழங்கப்பட்டது. யோகா மற்றும் பைக்கிங் மீதான தங்கள் பேரார்வத்தை செயல்வடிவில் கொண்டாடி மகிழ்கின்ற மோட்டோயோகிக

ளான யோகபந்து பிரசாந்த் மற்றும் சமீரா தஹியா, பைக்கர்களுக்காகவே சிறப்பாக உருவாக்கப்பட்டிருக்கின்ற யோகா ஆசனங்களை செய்து காட்டினர்.

இந்த ஆண்டு நிகழ்வின் போது, “யோகா ஃபார் பைக்கர்ஸ்” (பைக்கர்களுக்கான யோகா) என்ற சிறப்பு சிற்றேட்டையும் பிக் பைக்கிங் கம்யூன் வெளியிட்டது. ஆரோக்கியமான மோட்டார்சைக்கிள் வாழ்க்கையை அனுபவித்து மகிழ உதவுவதற்காக பைக்கர்களுக்காகவே தனிச்சிறப்போடு உருவாக்கப்பட்டுள்ள 18 யோகா ஆசனங்கள் இதில் தொகுத்து வழங்கப்பட்டுள்ளன. இந்திய அரசின் சுற்றுலாத்துறை அமைச்சகத்தின் பிராந்திய இயக்குனர் சஞ்சய் ஸ்ரீவத்ஸ் இச்சிற்றேடு வெளியிட்டார்.

MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Publication: Makkal Kural

Edition:Chennai

மோட்டார் சைக்கிளில் ஏறி நின்று யோகாசனம்: ஆன்லைனில் 5 ஆயிரம் பைக் வீரர்கள் பார்வை

இந்தியா, ஜூன் 27-
உலக மோட்டார் சைக்கிள் தினம் சர்வதேச யோகா தினம் அனுசரிப்பை குறிக்கும் வகையில், பிக் பைக்கிங் அமைப்பு சார்பில் நேரலையாக யோகா நிபுணர்களாகவும் திகழ்கின்ற அனுபவம் வாய்ந்த பைக் சாகச வீரர்களால் தொகுத்து வழங்கப்பட்டது. மோட்டார் சைக்கிள் வீரர்கள் யோகப்பந்து பிரசாந்தி மற்றும் சமீரா தஹியா, பைக்கர்களுக்காகவே சிறப்பாக உருவாக்கப்பட்டிருக்கின்ற யோகா ஆசனங்களை செய்து காட்டினர். 5 ஆயிரம் பைக் வீரர்கள் இதை பார்வையிட்டனர்.

ஆன்லைனில் பைக்கர்களுக்கான யோகா என்ற கையேட்டு வெளியிடப்பட்டது. ஆரோக்கியமான மோட்டார் சைக்கிள் வாழ்க்கையை அனுபவித்து மகிழ உதவுவதற்காக பைக்கர்களுக்காகவேதனிச்சிறப்போடு உருவாக்கப்பட்டுள்ள 18 யோகா ஆசனங்கள் இதில் தொகுத்து வழங்கப்பட்டுள்ளன. இந்திய அரசின்



பைக் வீரங்களை, பைக் மீது நின்று யோகா செய்தார்.

கற்றுலாத்துறை அமைச்சகத்தின் பிராந்திய இயக்குனர் சஞ்சய் முர்வதீஸ் கையேடு வெளியிடப்பட்டது.

பிக் பைக்கிங் கம்யூனிங்

ஒருங்கிணைப்பாளர், அருண் குமார் பேசுகையில், யோகா பயிற்றுனர்களின் மேற்பார்வையின் கீழ், யோகா பயிற்சிகளை செய்துகாட்ட பல நகரங்களில் இருந்து பல பைக்கர்களை நாங்கள் ஒன்றுதிரட்டியிருந்தோம்.

பைக்கர்களுக்காக குறிப்பிட்ட சில ஆசனங்களை இவர்கள் மோட்டோயோகிகள் செய்து காட்டிய ஆறு நேரலை அமர்வுகளை நாங்கள் இரண்டுவார காலஅளவில் நடத்தினோம் என்றார்.

இந்தியாவெங்கிலும் உள்ள பைக்வீரர்களிடமிருந்து இதற்கு அமோக வரவேற்பு கிடைத்தது. பைக்கிங் சமூகத்தினருக்கு இது நிச்சயமாக உதவியிருக்கிறது என்று நாங்கள் நம்புகிறோம் என்று கூறினார்.

இந்த நேரலை அமர்வுகளில் 20 நகரங்களைச் சேர்ந்த 5000 பைக் வீரர்கள் பங்கேற்ற ஒரு பேரட்டியும் நடத்தப்பட்டது. இதில் வெற்றி பெற்றவர்களுக்கு சிறப்பான பரிசுகள் வழங்கப்பட்டன.

MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Publication: Trinity Mirror

Edition:Chennai

‘Yoga for Bikers’ launched

Chennai, June 23:

To mark the occasion of International Yoga Day and World Motorcycle day, Big Biking Commune, one of India's and South East Asia's largest aggregator platform for biking community celebrated the second edition of World Moto Yoga Day.

The live streamed virtual yoga program for bikers was hosted by seasoned bikers who are yoga masters themselves.

The Motoyogis Yogabandhu Prashanth and Sameera Dahiya

performed specially curated yoga asanas for bikers as they celebrated their passion for Yoga and Biking.

Arun Kumar , Convener , Big Biking Commune said “ Last year, we had our first edition of Motoyoga where we had gathered bikers from the city to perform yoga under supervision of yoga instructors. This year too we wanted to observe this day and reach out to bikers across India through our social media platform. ‘

MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Publication: Virtual Times

Edition: Chennai



**Big Biking Commune celebrated Moto Yoga Day .
Launched a special booklet 'Yoga for Bikers' which
compiles 18 yoga asanas specially curated for the bikers
to help them enjoy a healthy motorcycling life. Launch-
ing the booklet (L to R) Motoyogi Sameera Dahiya and
Yogabandhu Prashanth with Arun Kumar , Convener ,
Big Biking Commune**

MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Publication: Pune Metro

Edition: Pune

बिग बाइकिंग समुहा तर्फे मोटोयोगा दिवस साजरा

पुणे, : आंतरराष्ट्रीय योग दिन व मोटरसायकल दिनाचे औचित्य साधून भारत व आग्नेय आशियातील बाइक्ससाठीच्या सर्वात मोठ्या व्यासपीठापैकी एक असणाऱ्या बिग बाइक कम्युनने यंदा दुसरा मोटो योगा डे साजरा केला. योगाभ्यासातील कुशल अशा अनुभवी बाइक्सने हे थेट प्रक्षेपण आयोजित केले.

या कार्यक्रमात खास बाइक्ससाठी उपयुक्त योगासनांचे प्रात्यक्षिक केले.

या वर्षी बिग बाइक कम्युनने मोटरसायकल प्रेमींसाठी उपयुक्त व निरोगी, उत्साही बाइकिंगचा आनंद देणाऱ्या अशा अठरा योगासनांबद्दलची माहिती असणारी पुस्तिकादेखील प्रकाशित केली. बाइकिंगची प्रचंड आवड असली तरीही काही वेळा त्याचा बाइक्सच्या आरोग्यावर परिणाम



होतोच. काही जण जाणीवपूर्वक स्वतःच्या तंदुरुस्तीकडे लक्ष देतात; पण काहींना ते शक्य होत नाही, अशांच्या एकूण आरोग्यासाठी योग अत्यंत फायदेशीर ठरतो. या कार्यक्रमात देशभरातील तब्बल पाच हजार बाइक्स सहभागी झाले. तसेच कार्यक्रमातील एका स्पर्धेत जवळजवळ वीस

शहरांतील बाइक्सनी बक्षिसेही पटकावली.

गेल्या वर्षी मोटोयोगाच्या आमच्या पहिल्या सोहळ्यात आम्ही तज्ञ योगाभ्यासकांच्या देखरेखीत शहरातील बाइक्सची योग प्रात्यक्षिके करवली होती. यंदा आम्हाला सोशल मिडीयाच्या माध्यमातून संपूर्ण देशातील बाइक्सपर्यंत पोहचायचे होते. आम्ही बाइक्ससाठी योगासनांची दोन आठवड्यात मिळून सहा सत्रं घेतली. या आमच्या मोहिमेत सहभागी झाल्याबद्दल आम्ही

इन्फ्रेडिबल इंडिया, इंडिया टुरिजम-चेन्नई, कार्बानाडो तसेच देशातील इतर लहानमोठ्या बाइकिंग क्लबचे आभार मानू इच्छितो. देशभरातून आमच्या सत्रांना उत्स्फूर्त प्रतिसाद मिळाला व त्यायोगे सर्वांना या सत्रांचा फायदाही झाला, असे वक्तव्य बिग बाइक कम्युनने संयोजक अरुण कुमार यांनी केले.

MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Publication: Pune Express

Edition: Pune

MotoYoga Day celebrated by Big Biking Commune

Pune : To mark the occasion of International Yoga Day and World Motorcycle day, Big Biking Commune, one of India's and South East Asia's largest aggregator platform for biking community celebrated the second edition of World Moto Yoga Day. The live streamed virtual yoga program for bikers was hosted by seasoned bikers who are yoga masters themselves. The Motoyogis Yogabandhu Prashanth and Sameera Dahiya performed specially curated yoga asanas for bikers as they celebrated their passion for Yoga and Biking.

This year the Big Biking Commune also released a special booklet 'Yoga for Bikers' which compiles 18 yoga asanas specially curated for the bikers to help them enjoy a healthy motorcycling life. The book was released by Mr Sanjay Shreevats, Regional



Director, Ministry of Tourism, Govt of India.

While bikers ride their way with passion there are times when it takes a toll on their overall health and fitness. While some make it a point to be fit and healthy, there can be few who miss out on their fitness journeys and so Yoga is one way through which people can stay hale

and healthy. With great fitness come long rides!

Speaking about the event, Arun Kumar , Convener , Big Biking Commune said “ Last year, we had our first edition of Motoyoga where we had gathered bikers from the city to perform yoga under supervision of yoga instructors. This year too we wanted to observe this day and reach out to bikers across India through our social media platform. We had 6 live sessions spanning over 2 weeks where Motoyogis performed specific asanas for bikers. We would like to thank Incredible India, India Tourism –Chennai, Carbanodo and several biking clubs across the country for making this initiative a great success. There was an overwhelming response from the bikers across India for the sessions and we believe this has helped the community at large.”

MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Publication: Pune Herald

Edition: Pune

MotoYoga Day celebrated by Big Biking Commune



Pune : To mark the occasion of International Yoga Day and World Motorcycle day, Big Biking Commune, one of India's and South East Asia's largest aggregator platform for biking community celebrated the second edition of World Moto Yoga Day. The live streamed virtual yoga program for bikers was hosted by seasoned bikers who are yoga masters themselves. The

Motoyogis Yogabandhu Prashanth and Sameera Dahiya performed specially curated yoga asanas for bikers as they celebrated their passion for Yoga and Biking.

This year the Big Biking Commune also released a special booklet 'Yoga for Bikers' which compiles 18 yoga asanas specially curated for the bikers to help them enjoy a healthy motorcycling life. The book was released by Mr Sanjay Shreevats, Regional Director, Ministry of Tourism, Govt of India.

While bikers ride their way with passion there are times when it takes a toll on their overall health and fitness. While some make it a point to be fit and healthy, there can be few who miss out on their fitness journeys and so Yoga is one way through which people can stay hale and healthy. With great fitness come long rides!

Speaking about the event, Arun

Kumar , Convener , Big Biking Commune said " Last year, we had our first edition of Motoyoga where we had gathered bikers from the city to perform yoga under supervision of yoga instructors. This year too we wanted to observe this day and reach out to bikers across India through our social media platform. We had 6 live sessions spanning over 2 weeks where Motoyogis performed specific asanas for bikers. We would like to thank Incredible India, India Tourism –Chennai, Carbanodo and several biking clubs across the country for making this initiative a great success. There was an overwhelming response from the bikers across India for the sessions and we believe this has helped the community at large."

The live sessions reached around 5000 bikers and as part of the program, a contest was also held where bikers from across 20 cities took part and won exciting prizes.

MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Publication: Navin Sandhya

Edition: Pune

बिग बाइकिंग समुहा तर्फे मोटोयोगा दिवस साजरा



पुणे : आंतरराष्ट्रीय योग दिन व मोटरसायकल दिनाचे औचित्य साधून भारत व आग्नेय आशियातील बाइकर्ससाठीच्या सर्वात मोठ्या व्यासपीठापैकी एक असणाऱ्या बिग बाइक कम्युनने यंदा दुसरा मोटो योगा डे

साजरा केला. योगाभ्यासातील कुशल अशा अनुभवी बाइकर्सने हे थेट प्रक्षेपण आयोजित केले.

या कार्यक्रमात खास बाइकर्ससाठी उपयुक्त योगासनांचे प्रात्यक्षिक केले. या वर्षी बिग बाइक कम्युनने मोटरसायकल प्रेमींसाठी उपयुक्त व निरोगी, उत्साही बाइकिंगचा आनंद देणाऱ्या अशा अठरा योगासनांबद्दलची माहिती असणारी पुस्तिकादेखील प्रकाशित केली. बाइकिंगची प्रचंड आवड असली तरीही काही वेळा त्याचा बाइकर्सच्या आरोग्यावर परिणाम होतोच. काही

जण जाणीवपूर्वक स्वतःच्या तंदुरुस्तीकडे लक्ष देतात; पण काहींना ते शक्य होत नाही, अशांच्या एकूण आरोग्यासाठी योग अत्यंत फायदेशीर ठरतो. या कार्यक्रमात देशभरातील तब्बल पाच हजार बाइकर्स

सहभागी झाले. तसेच कार्यक्रमातील एका स्पर्धेत जवळजवळ वीस शहरांतील बाइकर्सनी बक्षिसेही पटकावली.

गेल्या वर्षी मोटोयोगाच्या आमच्या पहिल्या सोहळ्यात आम्ही तज्ञ योगाभ्यासकांच्या देखरेखीत शहरातील बाइकर्सची योग प्रात्यक्षिके करवली होती. यंदा आम्हाला सोशल मिडीयाच्या माध्यमातून संपूर्ण देशातील बाइकर्सपर्यंत पोहचायचे होते. आम्ही बाइकर्ससाठी योगासनांची देन आठवड्यात मिळून सहा सत्रं घेतली.

या आमच्या मोहिमेत सहभागी झाल्याबद्दल आम्ही इन्फ्रेडिबल इंडिया, इंडिया टुरिजम-चेन्नई, कार्बानाडो तसेच देशातील इतर लहानमोठ्या बाइकिंग क्लबचे आभार मानू इच्छितो. देशभरातून आमच्या सत्रांना उत्स्फूर्त प्रतिसाद मिळाला व त्यायोगे सर्वांना या सत्रांचा फायदाही झाला, असे वक्तव्य बिग बाइक कम्युनचे संयोजक अरुण कुमार यांनी केले.

MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Publication: Prahar

Edition: Pune

बिग बाइकिंग समुहा तर्फे मोटोयोगा दिवस साजरा



पुणे : आंतरराष्ट्रीय योग दिन व मोटरसायकल दिनाचे औचित्य साधून भारत व आग्नेय आशियातील बाइकर्ससाठीच्या सर्वात मोठ्या व्यासपीठापैकी एक असणाऱ्या बिग बाईक कम्युनने यंदा दुसरा मोटो योगा डे साजरा केला. योगाभ्यासातील कुशल अशा अनुभवी बाइकर्सने हे थेट प्रक्षेपण आयोजित केले.

या कार्यक्रमात खास बाइकर्ससाठी उपयुक्त योगासनांचे प्रात्यक्षिक केले. या वर्षी बिग बाईक कम्युनने मोटरसायकल प्रेमींसाठी उपयुक्त व निरोगी, उत्साही बाइकिंगचा आनंद देणाऱ्या अशा अठरा योगासनांबद्दलची माहिती असणारी पुस्तिकादखील प्रकाशित केली. बाइकिंगची प्रचंड आवड

असली तरीही काही वेळा त्याचा बाइकर्सच्या आरोग्यावर परिणाम होतोच. काही जण जाणीवपूर्वक स्वतःच्या तंदुरुस्तीकडे लक्ष देतात; पण काहीना ते शक्य होत नाही, अशांच्या एकूण आरोग्यासाठी योग अत्यंत फायदेशीर ठरतो. या कार्यक्रमात देशभरातील तब्बल पाच हजार बाइकर्स सहभागी झाले. तसेच कार्यक्रमातील एका स्पर्धेत जवळजवळ वीस शहरांतील बाइकर्सनी वक्षिसेही पटकावली.

गेल्या वर्षी मोटोयोगाच्या आमच्या पहिल्या सोहळ्यात आम्ही तज्ञ योगाभ्यासकांच्या देखरेखीत शहरातील बाइकर्सची योग प्रात्यक्षिके करवली होती. यंदा आम्हाला सोशल मिडीयाच्या माध्यमातून संपूर्ण देशातील बाइकर्सपर्यंत पोहोचायचे होते. आम्ही बाइकर्ससाठी योगासनांची दोन आठवड्यात मिळून सहा सत्रं घेतली. या आमच्या मोहिमेत सहभागी झाल्याबद्दल आम्ही इन्क्रेडिबल इंडिया, इंडिया टुरिजम-चेन्नई, कार्बानाडो तसेच देशातील इतर लहानमोठ्या बाइकिंग क्लबचे आभार मानू इच्छितो. देशभरातून आमच्या सत्रांना उत्स्फूर्त प्रतिसाद मिळाला व त्यायोगे सर्वांना या सत्रांचा फायदाही झाला, असे वक्तव्य बिग बाइक कम्युनचे संयोजक अरुण कुमार यांनी केले.

MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Publication: Sanjavarta

Edition: Pune

बिग बाइकिंग समुहा तर्फे मोटोयोगा दिवस साजरा



पुणे (प्रतिनिधी) : आंतरराष्ट्रीय योग दिन व मोटरसायकल दिनाचे औचित्य साधून भारत व आग्नेय आशियातील बाइकर्ससाठीच्या सर्वात मोठ्या व्यासपीठापैकी एक असणाऱ्या बिग बाईक कम्युनने यंदा दुसरा मोटो योगा डे साजरा केला. योगाभ्यासातील कुशल अशा अनुभवी बाइकर्सने हे थेट प्रक्षेपण आयोजित केले.

या कार्यक्रमात खास बाइकर्ससाठी उपयुक्त योगासनांचे प्रात्यक्षिक केले. या वर्षी बिग बाईक कम्युनने मोटरसायकल प्रेमींसाठी उपयुक्त व निरोगी, उत्साही बाइकिंगचा आनंद देणाऱ्या अशा अठरा

योगासनांबद्दलची माहिती असणारी पुस्तिकादेखील प्रकाशित केली. बाइकिंगची प्रचंड आवड असली तरीही काही वेळा त्याचा बाइकर्सच्या आरोग्यावर परिणाम होतोच. काही जण जाणीवपूर्वक स्वतःच्या तंदुरुस्तीकडे लक्ष देतात; पण काहींना ते शक्य होत नाही, अशांच्या एकूण आरोग्यासाठी योग अत्यंत फायदेशीर ठरतो. या कार्यक्रमात देशभरातील तब्बल पाच हजार बाइकर्स सहभागी झाले. तसेच कार्यक्रमातील एका स्पर्धेत जवळजवळ वीस शहरांतील बाइकर्सनी बक्षिसेही पटकावली.

गेल्या वर्षी मोटोयोगाच्या आमच्या पहिल्या सोहळ्यात आम्ही तज्ञ योगाभ्यासकांच्या देखरेखीत शहरातील बाइकर्सची योग प्रात्यक्षिके करवली होती. यंदा आम्हाला सोशल मिडीयाच्या माध्यमातून संपूर्ण देशातील बाइकर्सपर्यंत पोहचायचे होते. आम्ही बाइकर्ससाठी योगासनांची दोन आठवड्यात मिळून सहा सत्रं घेतली. या आमच्या मोहिमेत सहभागी झाल्याबद्दल आम्ही इन्क्रेडिबल इंडिया, इंडिया टुरिजम-चेन्नई, कार्बानाडो तसेच देशातील इतर लहानमोठ्या बाइकिंग क्लबचे आभार मानू इच्छितो.

MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Publication: Navbharat

Edition: Pune

नवभारत

**बिग बाइक कम्युन ने मनाया
'मोटोयोगा दिवस'**

नगर संवाददाता

पुणे. अंतरराष्ट्रीय योग दिन और मोटरसाइकिल दिन के अवसर पर भारत तथा दक्षिणपूर्व एशियाई बाइकर्स के लिए बड़े प्लेटफार्मों में से एक बिग बाइक कम्युन ने इस साल दूसरा मोटो योग दिवस मनाया. योग में कुशल बाइकर्स द्वारा लाइव प्रसारण का आयोजन किया गया था. इस कार्यक्रम में विशेष रूप से बाइकर्स के लिए योग का प्रदर्शन दिखाया गया. इस साल बिग बाइक कम्युन ने मोटरसाइकिल प्रेमियों के लिए उपयोगी और स्वस्थ, उत्साही बाइकिंग का आनंद देनेवाली अठारह योगासनों पर एक पुस्तिका भी उन्होंने प्रकाशित की.



बाइकिंग की भारी रुचि के बावजूद, यह कभी-कभी बाइकर्स के स्वास्थ्य को प्रभावित करता है. कुछ जानबूझकर अपनी फिटनेस पर ध्यान देते हैं, लेकिन कुछ के लिए यह संभव नहीं है, योग उनके संपूर्ण स्वास्थ्य के लिए बेहद फायदेमंद है. इस कार्यक्रम में देश भर से लगभग 5,000 बाइकर्स ने भाग लिया. इस प्रतियोगिता में लगभग बीस शहरों के बाइकर्स ने पुरस्कार जीते.

Pune Edition
24-june-2020 Page No. 2
epaper.enavabharat.com

MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

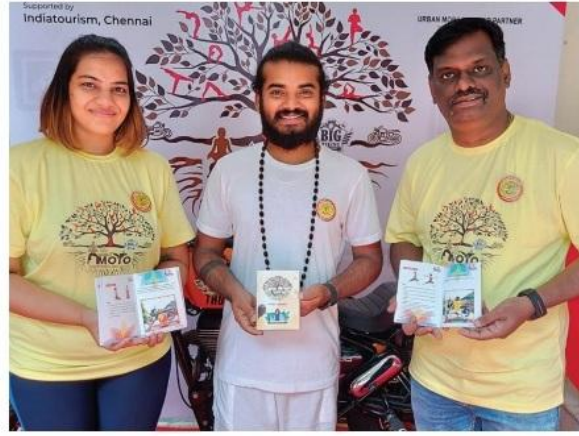
Publication: Dainik Sandhya

Edition: Pune

बिग बाइकिंग समुहातर्फे मोटोयोगा दिवस साजरा

पुणे (प्रतिनिधी) : आंतरराष्ट्रीय योग दिन व मोटरसायकल दिनाचे औचित्य साधून भारत व आग्नेय आशियातील बाइकर्ससाठीच्या सर्वात मोठ्या व्यासपीठापैकी एक असणाऱ्या बिग बाइक कम्युनने यंदा दुसरा मोटो योगा डे साजरा केला. योगाभ्यासातील कुशल अशा अनुभवी बाइकर्सने हे थेट प्रक्षेपण आयोजित केले.

या कार्यक्रमात खास बाइकर्ससाठी उपयुक्त योगासनांचे प्रात्यक्षिक केले. या वर्षी बिग बाइक कम्युनने मोटरसायकल प्रेमींसाठी उपयुक्त व निरोगी, उत्साही बाइकिंगचा आनंद देणाऱ्या अशा अठरा योगासनांबद्दलची माहिती असणारी पुस्तिकादेखील प्रकाशित केली. बाइकिंगची प्रचंड आवड असली तरीही



काही वेळा त्याचा बाइकर्सच्या आरोग्यावर परिणाम होतोच. काही जण जाणीवपूर्वक स्वतःच्या तंदुरुस्तीकडे लक्ष देतात; पण काहींना ते शक्य होत नाही, अशांच्या एकूण आरोग्यासाठी योग अत्यंत फायदेशीर ठरतो. या

कार्यक्रमात देशभरातील तब्बल पाच हजार बाइकर्स सहभागी झाले. तसेच कार्यक्रमातील एका स्पर्धेत जवळजवळ वीस शहरांतील बाइकर्सनी बक्षिसेही पटकावली.

गेल्या वर्षी मोटोयोगाच्या

आमच्या पहिल्या सोहळ्यात आम्ही तज्ञ योगाभ्यासकांच्या देखरेखीत शहरातील बाइकर्सची योग प्रात्यक्षिके करवली होती. यंदा आम्हाला सोशल मिडीयाच्या माध्यमातून संपूर्ण देशातील बाइकर्सपर्यंत पोहचायचे होते. आम्ही बाइकर्ससाठी योगासनांची दोन आठवड्यात मिळून सहा सत्रं घेतली. या आमच्या मोहिमेत सहभागी झाल्याबद्दल आम्ही इन्फ्रेडिबल इंडिया, इंडिया टुरिजम-चेन्नई, कार्बानाडो तसेच देशातील इतर लहानमोठ्या बाइकिंग क्लबचे आभार मानू इच्छितो. देशभरातून आमच्या सत्रांना उत्स्फूर्त प्रतिसाद मिळाला व त्यायोगे सर्वांना या सत्रांचा फायदाही झाला, असे वक्तव्य बिग बाइक कम्युनने संयोजक अरुण कुमार यांनी केले.

MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Publication: Divas Ratri

Edition: Pune

बिग बाईक कम्युन की ओर से मोटोयोगा दिवस

पुणे : आंतरराष्ट्रीय योग दिन और मोटरसाइकल दिन के अवसर पर भारत तथा दक्षिणपूर्व एशियाई बाइकर्स के लिए बड़े प्लेटफार्मों में से एक बिग बाईक कम्युनने इस साल दूसरा मोटो योग दिवस मनाया. योग में कुशल बाइकर्स द्वारा लाइव प्रसारण का आयोजन किया गया था.

इस कार्यक्रम में विशेष रूप से बाइकर्स के लिए योग का प्रदर्शन दिखाया गया. इस साल बिग बाईक कम्युनने मोटरसाइकल प्रेमियों के लिए उपयोगी और स्वस्थ, उत्साही बाइकिंग का आनंद देनेवाली अठारह योगासनों पर एक पुस्तिका भी उन्होंने प्रकाशित की. बाइकिंग की भारी रुचि के बावजूद, यह कभी-कभी बाइकर्स के स्वास्थ्य को प्रभावित



करता है. कुछ जानबूझकर अपनी फिटनेस पर ध्यान देते हैं; लेकिन कुछ के लिए यह संभव नहीं है, योग उनके संपूर्ण स्वास्थ्य के लिए बेहद फायदेमंद है. इस कार्यक्रम में देश भर से लगभग ५,००० बाइकर्स ने भाग लिया. इस प्रतियोगिता में लगभग बीस शहरों के बाइकर्स ने पुरस्कार जीते.

ONLINE

MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Website: Pune Prahar

Link : <https://www.puneprahar.com/?p=15283>

PUNE PRAHAR : MOTOYOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

By Pratik Gangane - 21/06/2020

89



A booklet on "Yoga for Bikers" was also unveiled during the event

Live streaming of the yoga sessions for bikers

MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Website: B4U Media

Link : <https://www.b4umedia.in/?p=207022>


B4U Media
ALL IN ONE WORLD MEDIA NEWS

CENTRAL GOVERNMENT LANGUAGE ▾ MOVIE ▾ TAMILNADU INCOME TAX SPORTS

ENGLISH / INDIA / PREVIEW / SPORTS

World MotoYoga Day celebrated by Big Biking Commune

June 22, 2020 - by admin



World MotoYoga Day celebrated by Big Biking Commune

MotoYoga Day celebrated by Big Biking Commune

A booklet on "Yoga for Bikers" was also unveiled during the event

- Live streaming of the yoga sessions for bikers
- Yoga performed by Motoyogis (Bikers who are Yoga masters)

MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Website: Hot News Express

Link : <https://hotnewsexpress.com/2020/06/22/motoyoga-day-celebrated-by-big-biking-commune/>

MotoYoga Day celebrated by Big Biking Commune!

MotoYoga Day celebrated by Big Biking Commune

A booklet on "Yoga for Bikers" was also unveiled during the event



MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Website: Glamour Treat

Link : <http://www.glamourtreat.com/2020/06/motoyoga-day-celebrated-by-big-biking.html?m=1>

MotoYoga Day celebrated by Big Biking Commune



A booklet on "Yoga for Bikers" was also unveiled during the event

- Live streaming of the yoga sessions for bikers
- Yoga performed by Motoyogis (Bikers who are Yoga masters)

New Delhi , 23 rd June 2020: To mark the occasion of International Yoga Day and World Motorcycle day, Big Biking Commune, one of India's and South East Asia's largest aggregator platform for biking community celebrated the second edition of World Moto Yoga Day. The live streamed virtual yoga program for bikers was hosted by seasoned bikers who are yoga masters themselves. The Motoyogis Yogabandhu Prashanth and Sameera Dahiya performed specially curated yoga asanas for bikers as they celebrated their passion for Yoga and Biking. This year the Big Biking Commune also released a special booklet 'Yoga for Bikers' which compiles 18 yoga asanas specially curated for the bikers to help them enjoy a healthy motorcycling life. The book was released by Mr Sanjay Shreevats, Regional Director, Ministry of Tourism, Govt of India.

While bikers ride their way with passion there are times when it takes a toll on their overall health and fitness. While some make it a point to be fit and healthy, there can be few who miss out on their fitness journeys and so Yoga is one way through which people can stay hale and healthy. With great fitness come long rides!

Speaking about the event, Arun Kumar , Convener , Big Biking Commune said " Last year, we had our first edition of Motoyoga where we had gathered bikers from the city to perform yoga under supervision of yoga instructors. This year too we wanted to observe this day and reach out to bikers across India through our social media platform. We had 6 live sessions spanning over 2 weeks where Motoyogis performed specific asanas for bikers. We would like to thank Incredible India, India Tourism –Chennai, Carbanodo and several biking clubs across the country for making this initiative a great success. There was an overwhelming response from the bikers across India for the sessions and we believe this has helped the community at large."

MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Website: Newzopedia

Link : <https://www.newzopedia.com/2020/06/motoyoga-day-celebrated-by-big-biking.html?m=1>

Tuesday, June 23, 2020

MotoYoga Day celebrated by Big Biking Commune



A booklet on "Yoga for Bikers" was also unveiled during the event

- Live streaming of the yoga sessions for bikers
- Yoga performed by Motoyogis (Bikers who are Yoga masters)

New Delhi , 23 rd June 2020: To mark the occasion of International Yoga Day and World Motorcycle day, Big Biking Commune, one of India's and South East Asia's largest aggregator platform for biking community celebrated the second edition of World Moto Yoga Day. The live streamed virtual yoga program for bikers was hosted by seasoned bikers who are yoga masters themselves. The Motoyogis Yogabandhu Prashanth and Sameera Dahiya performed specially curated yoga asanas for bikers as they celebrated their passion for Yoga and Biking. This year the Big Biking Commune also released a special booklet 'Yoga for Bikers' which compiles 18 yoga asanas specially curated for the bikers to help them enjoy a healthy motorcycling life. The book was released by Mr Sanjay Shreevats, Regional Director, Ministry of Tourism, Govt of India.


MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Website: Daily Hunt

Link : <https://m.dailyhunt.in/news/india/english/news+patrolling-epaper-newspatr/motoyoga+day+celebrated+by+big+biking+commune-newsid-n193211368>

HOMEPAGE

MotoYoga Day celebrated by Big Biking Commune



A booklet on 'Yoga for Bikers' was also unveiled during the event

Live streaming of the yoga sessions for bikers

Yoga performed by Motoyogis (Bikers who are Yoga masters)

New Delhi , 23 rd June 2020: To mark the occasion of International Yoga Day and World Motorcycle day, Big Biking Commune, one of India's and South East Asia's largest aggregator platform for biking community celebrated the second edition of World Moto Yoga Day. The live streamed virtual yoga program for bikers was hosted by seasoned bikers who are yoga masters themselves. The Motoyogis Yogabandhu Drachanth and Samagra Dahiya performed specially

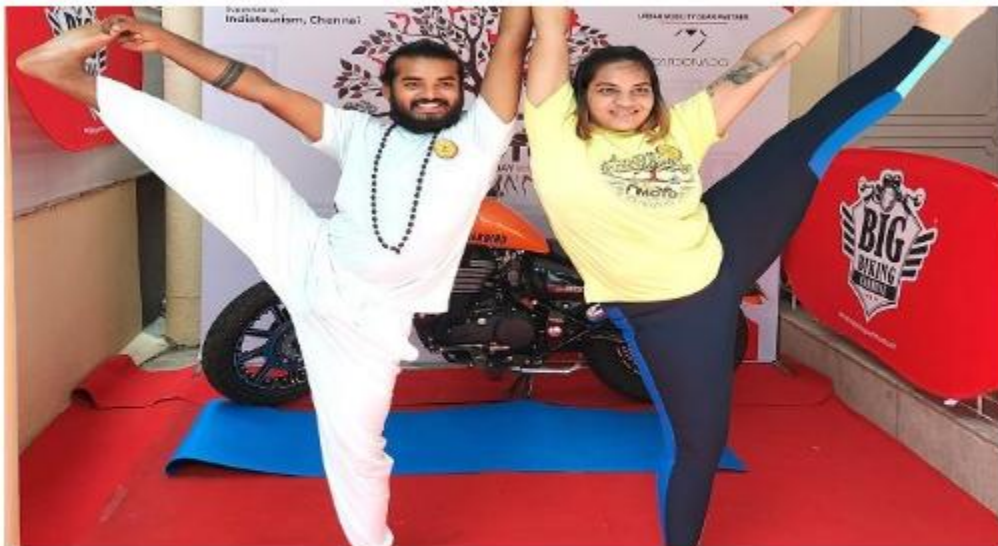
MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Website: Buziness Bytes

Link <https://www.buzinessbytes.com/lifestyle/yoga-for-bikers-unveiled/>

“Yoga for Bikers” unveiled

by News Desk — June 23, 2020 in Lifestyle



Share on Facebook

Share on Twitter

G+

↻

MotoYoga Day celebrated by Big Biking Commune

- Live streaming of the yoga sessions for bikers
- Yoga performed by Motoyogis

New Delhi : To mark the occasion of International Yoga Day and World Motorcycle day, Big Biking Commune, one of India's and South East Asia's largest aggregator platform for biking community celebrated the second edition of World Moto Yoga Day. The live streamed virtual yoga program for bikers was hosted by seasoned bikers who are yoga masters themselves. The Motoyogis Yogabandhu

MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Website: English Newstracklive

Link <https://english.newstracklive.com/news/motoyoga-day-celebrated-by-big-biking-commune--a-booklet-on-yoga-for-bikers-was-also-unveiled-during-the-event-sc1-nu293-ta293-1101819-1.html>

MotoYoga Day celebrated by Big Biking Commune A booklet on "Yoga for Bikers" was also unveiled during the event

By Keshav Chouhan 📅 Jun 23 2020 06:02 PM 🗣️ News



MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Website: Business Sandesh

Link <https://www.businesssandesh.in/motoyoga-day-celebrated-by-big-biking-commune/>



MOTOYOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Business Sandesh 23/06/2020 Press Release

A booklet on "Yoga for Bikers" was also unveiled during the event

- Live streaming of the yoga sessions for bikers
- Yoga performed by Motoyogis (Bikers who are Yoga masters)

New Delhi , 23rd June 2020: To mark the occasion of International Yoga Day and World Motorcycle day, Big Biking Commune, one of India's and South East Asia's largest aggregator platform for biking community celebrated the second edition of World Moto Yoga Day. The live streamed virtual yoga program for bikers was hosted by seasoned bikers who are yoga masters themselves. The Motoyogis

MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Website: Indian Bikers Magazine

Link <https://www.indianbikersmagazine.in/2020/06/motoyoga-day-celebrated-by-big-biking.html>

Moto-Yoga Day celebrated by Big Biking Commune



MOTO YOGA DAY CELEBRATED BY BIG BIKING COMMUNE

Website: News Heads


Link <https://www.newsheads.in/lifestyle/news/motoryogis-perform-yoga-to-celebrate-motoyoga-day-article-62074>

[HOME](#) [LIFESTYLE](#) [NEWS](#)

Motoryogis perform yoga to celebrate MotoYoga Day

NH Bureau / Wednesday, 24 June 2020 09:23:10 AM

[f](#) [t](#) [r](#) [v](#) [e](#) [w](#)



NEWS HEADS

Motoryogis perform yoga to celebrate MotoYoga Day

New Delhi : To mark the occasion of International Yoga Day and World Motorcycle day, Big Biking Commune, one of India's and South East Asia's largest aggregator platform for biking community celebrated the second edition of World Moto Yoga Day. The live streamed virtual yoga program for bikers was hosted by seasoned bikers who are yoga masters themselves. The Motoyogis Yogabandhu Prashanth and Sameera Dahiya performed specially curated yoga asanas for bikers as they celebrated their passion for Yoga and Biking.

This year the Big Biking Commune also released a special booklet 'Yoga for Bikers' which compiles 18 yoga asanas specially curated for the bikers to help them enjoy a healthy motorcycling life. The book was released by Mr Saniav Shreevats, Regional Director, Ministry of Tourism, Govt of India.